

Hallenbelegungsplan - Sportheim

Stand: September 2026

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
8.30 - 10.00	Yoga					
10.00 – 12.00	Kinder-Turnen I 10:15-11:15					
12.00 - 12.30						
12.30 - 13.00						
13.00 - 13.30						
13.30 – 14.00		Kinder-Turnen II 10:15-11:15			G-Jugend Perschk/Schmid	
14.00 – 14.30						
14.30 – 15.00						
15.00 – 15.30						
15.30 – 16.00						
16.00 – 16.30						
16.30 – 17.00						
17.00 – 17.30						
17.30 – 18.00						
18.00 – 18.30						
18.30 – 19.00	Damengymnastik		Step Aerobic	Bodystyling	Autogenes Training	
19.00 – 19.30						
19.30 – 20.00						
20.00 - 20.30						
20.30 - 21.00						
21.00 - 21.30						
21.30 - ...						

Damengymnastik
 Step Aerobic
 Kinder-Turnen I
 Kinder-Turnen II
 Bodystyling+HITT

Schreiber Simone 0174-9987601
 Nathalie Monz 0176 21626264
 Andrea Seehuber 0176 24822389
 Kristina Tretter 0170 3066018
 Franziska Weis 0157 56357090

Jugendleiterin Turnen
 Leiterin Turnen
 Jugendfußball
 Autogenes Training

Sonnenberg Meike 0176-81774322
 Irma Maidorn /7352
 Danny Woitkowski 0162-6167162
 Gudrun Hohendorf

Ansprechpartner für Hallenbelegung: Reiner Jochum /7113 Änderungen bitte sofort melden