

Hallenbelegungsplan - Sportheim

Stand: Oktober 2025

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
8.00 - 12.00	Mutter-Kind-Turnen 9:45-10:45					
12.00 - 12.30						
12.30 - 13.00						
13.00 - 13.30						
13.30 - 14.00						
14.00 - 14.30						
14.30 - 15.00						
15.00 - 15.30						
15.30 - 16.00						
16.00 - 16.30					G-Jugend Perschk/Schmid	
16.30 - 17.00						
17.00 - 17.30						
17.30 - 18.00						
18.00 - 18.30						
18.30 - 19.00			Step Aerobic	Bodystyling	Autogenes Training	
19.00 - 19.30	Damengymnastik					
19.30 - 20.00				HIIT		
20.00 - 20.30						
20.30 - 21.00						
21.00 - 21.30						
21.30 - ...						

VHS
 Damengymnastik
 Step Aerobic
 Mutter/Kind-Turnen

Böck Irmgard /959771
 Schreiber Simone 0174-9987601
 Renz Beate 0175-7893684
 Andrea Seehuber Tel. 017624822389

Jugendleiterin Turnen
 Leiterin Turnen
 Jugendfußball
 Autogenes Training

Sonnenberg Meike 0176-81774322
 Irma Maidorn /7352
 Danny Woitkowski 0162-6167162
 Gudrun Hohendorf

Ansprechpartner für Hallenbelegung: Reiner Jochum /7113 Änderungen bitte sofort melden