

Hallenbelegungsplan - Sportheim

Stand: Oktober 2021

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
8.00 - 12.00			Mutter-Kind-Turnen 10:00-11:00			
12.00 - 12.30						
12.30 - 13.00						
13.00 - 13.30						
13.30 - 14.00						
14.00 - 14.30						
14.30 - 15.00						
15.00 - 15.30						
15.30 - 16.00						
16.00 - 16.30						
16.30 - 17.00						
17.00 - 17.30						
17.30 - 18.00				VHS-Pilates (23.09.-16.12.)	Step Aerobic 17:45-18:45	
18.00 - 18.30						
18.30 - 19.00		Strong & Fit				
19.00 - 19.30			Step Aerobic		maxxF	
19.30 - 20.00	Damengymnastik					
20.00 - 20.30						
20.30 - 21.00						
21.00 - 21.30						
21.30 - ...						

VHS
 Damengymnastik
 Step Aerobic
 Mutter/Kind-Turnen

Böck Irmgard /959771
 Maidorn Irma /7352
 Renz Beate /959179
 Sonnenberg Meike 0176-81774322

Strong & Fit
 maxxF

Renz Nina /959179
 Prechtl Gisela /959095

Ansprechpartner für Hallenbelegung: Reiner Jochum /7113 Änderungen bitte sofort melden