

Hallenbelegungsplan - Sportheim

Stand: Oktober 2020

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	
8.00 - 12.00							
12.00 - 12.30							
12.30 - 13.00							
13.00 - 13.30							
13.30 - 14.00							
14.00 - 14.30							
14.30 - 15.00							
15.00 - 15.30							
15.30 - 16.00							
16.00 - 16.30							
16.30 - 17.00							
17.00 - 17.30							
17.30 - 18.00				VHS-Pilates 17:45-18:45	Step Aerobic 17:45-18:45		
18.00 - 18.30							
18.30 - 19.00							
19.00 - 19.30		Strong & Fit	Step Aerobic		maxxF		
19.30 - 20.00	Damengymnastik						
20.00 - 20.30							
20.30 - 21.00							
21.00 - 21.30							
21.30 - ...							

VHS	Böck Irmgard /959771	Strong & Fit	Renz Nina /959179
Damengymnastik	Maidorn Irma /7352	maxxF	Prechtl Gisela /959095
Step Aerobic	Renz Beate /959179		
Mutter/Kind-Turnen	Alexandra Hack/Meike Sonnenberg 0176-81774322		

Ansprechpartner für Hallenbelegung: Reiner Jochum /7113 Änderungen bitte sofort melden