

# Hallenbelegungsplan - Sportheim

Stand: Januar 2019

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
8.00 - 12.00						
12.00 - 12.30						
12.30 - 13.00						
13.00 - 13.30						
13.30 - 14.00						
14.00 - 14.30						
14.30 - 15.00						
15.00 - 15.30						
15.30 - 16.00						
16.00 - 16.30						
16.30 - 17.00						
17.00 - 17.30						
17.30 - 18.00						
18.00 - 18.30				VHS-Pilates 17:45-18:45	Step Aerobic	
18.30 - 19.00						
19.00 - 19.30		Bodystyling	Step Aerobic		maxxF	
19.30 - 20.00	Damengymnastik					
20.00 - 20.30						
20.30 - 21.00						
21.00 - 21.30						
21.30 - ...						

VHS  
 Damengymnastik  
 Step Aerobic  
 Mutter/Kind-Turnen

Böck Irmgard /959771  
 Maidorn Irma /7352  
 Renz Beate /959179  
 Alexandra Hack/Meike Sonnenberg 0176-81774322

Bodystyling  
 maxxF

Maurer Ulrike /2850825  
 Prechtl Gisela /959095

Ansprechpartner für Hallenbelegung: Reiner Jochum /7113 Änderungen bitte sofort melden