

Trainings- und Übungszeiten SpVgg Langenneufnach

Fußball:

1. und 2. Mannschaft	Mittwoch /Freitag	19.00–20.30 Uhr	Sportplatz Langenneufnach
A-Jugend	Dienstag / Donnerstag	19.00– 20.30 Uhr	Sportplatz Fischach
D- und F-Jugend	Dienstag	17.30-19.30 Uhr	Sportplatz Langenneufnach
E-Jugend	Montag / Mittwoch	17.30-18.30 Uhr	Sportplatz Langenneufnach
G-Jugend	Freitag	16.00-17.00 Uhr	Sportplatz Langenneufnach
U15-Mädchen	Montag / Mittwoch	18.15-19.45 Uhr	Sportplatz Langenneufnach
U17-Mädchen	Dienstag / Donnerstag	18.30-20.00 Uhr	Sportplatz Langenneufnach

Tischtennis:

Anfänger	Montag	17.00-18.00 Uhr	Schulturnhalle Langenneufnach
Jugend	Montag / Freitag	18.00-19.30 Uhr	Schulturnhalle Langenneufnach
Erwachsene	Montag / Freitag	19.30-22.30 Uhr	Schulturnhalle Langenneufnach

Gymnastik:

Kinder- u. Jugendturnen	Dienstag	17.00-18.00 Uhr	Schulturnhalle Langenneufnach
Damengymnastik	Montag	19.30-20.30 Uhr	Sportheimhalle
Aerobic	Mittwoch	19.45-20.45 Uhr	Sportheimhalle
Sixpack	Dienstag	19.00–20.30 Uhr	Sportheimhalle
Skigymnastik	Donnerstag	19.30-20.30 Uhr	Sportheimhalle

Lauftreff:

Dienstag	19.00 Uhr	Bäckerei Köbler Langenneufnach
Samstag	15.00 Uhr	Bäckerei Köbler Langenneufnach

Nordic Walking:

Dienstag	9.00 Uhr	an der Schule Langenneufnach
----------	----------	------------------------------